

## **NEGES I GLEIFION HOLLT A'U RHieni OR TIMAU HOLLT YN Y DEYRNAS UNEDIG AC IWERDDOND**

Mae'r epidemig coronafirws yn golygu bod pob llawdriniaeth a chlinigau hollt wyneb yn wyneb yn Y Deyrnas Unedig ac Iwerddon wedi cael eu gohiro nes bod yr argyfw'n drosodd. Rydym yn gwerthfawrogi gallu fod yn anodd i chi fel rhieni a chleifion i aros am llawdriniaeth ond rydym yn credo taw hyn yw'r peth diogel i'w wneud.

Er nad ydym yn credu y bydd oedi o 3 - 4 mis wrth atgyweirio gwefus hollt neu daflod hollt yn cael effaith fawr ar canlyniadau eich plentyn yn ddiweddarach yn ei fywyd, efallai y bydd angen mwy o therapi lleferydd ar fabanod sy'n cael eu llawdriniaeth daflod hollt ar ôl blwydd oed.

Bydd llawfeddygaeth hollt yn cychwyn eto ar ôl i'r epidemig coronafirws fod dan reolaeth. Mae gan bob tîm hollt restrau aros am llawdriniaeth a byddant yn gwybod pa gleifion sydd angen eu llawdriniaethau yn gyntaf. Bydd eich tîm hollt mewn cysylltiad â chi ynglŷn a hyn pan fydd llawdriniaeth yn dechrau eto.

Os oes gan blentyn oedi cyn impio esgyrn, nid ydym yn credu y bydd hyn yn effeithio ar ganlyniad y feddygfa hon.

Os ydych chi neu'ch plentyn yn cael triniaeth brace, mae'n bwysig cadw'ch ceg a'ch teclyn yn lân. Maen eisiau osgoi bwyd a gormod o siwgr a diodydd pefriog. Bydd hyn yn atal niwed i'r dannedd gan gynnwys marciau ar y dannedd a all bara am byth. Mae hyn yn bwysig iawn ar yr adeg hon lle gallwch fod aros yn hir am yr apwyntiad nesaf. Os ydych chi'n cael unrhyw broblemau gyda'r teclyn, cysylltwch â'r Orthodeintydd hollt sy'n eich trin.

Mae tystiolaeth am coronafirws yn tyfu bob dydd. Ar hyn o bryd, nid oes digon o dystiolaeth i'w ddweud p'un a yw plentyn a anwyd â gwefus hollt neu daflod mewn mwy o berygl na phlant eraill o'r coronafirws.

Rydym yn gwybod bod hwn yn gyfod anodd ac mae yna lawer o newid. Mae'n arferol i deimlo'n ofnus neu'n poeni pan fydd cymaint o newid. Mae'n bwysig gofalu amdanoch chi'ch hun a'ch teulu yn ystod yr amser hyn.

Gallwch ddod o hyd i gyngor ar iechyd meddwl a lles a coronafirws yn:

[www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-the-public-on-mental-health-and-wellbeing/guidance-for-the-public-on-the-mental-health-and-wellbeing-aspects-of-coronavirus-covid-19](https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-the-public-on-mental-health-and-wellbeing/guidance-for-the-public-on-the-mental-health-and-wellbeing-aspects-of-coronavirus-covid-19)

I gael cyngor ar siarad â phlant am coronafirws ymwelwch â:

[www.bps.org.uk/news-andpolicy/bps-highlights-importance-talking-children-about-coronavirus](https://www.bps.org.uk/news-andpolicy/bps-highlights-importance-talking-children-about-coronavirus)

I gael cyngor ar yr hyn y gall plant ei ddeall am fod yn sâl ar wahanol oedrannau a chyfnodau, a sut y gellir eu helpu I ddeall coronafirws, ewch i :

[www.bps.org.uk/news-and-policy/advice-talking-children-about-illness](https://www.bps.org.uk/news-and-policy/advice-talking-children-about-illness)