

斯旺西湾大学健康委员会、斯旺西议会及尼斯塔尔伯特港议会联合发布 **2020/21** 秋冬季新冠病毒建议及相关信息

冠状病毒仍未消失。感谢您保护您所关爱的人，也感谢您参与国家为保卫威尔士所作努力。

请随身携带本小册子—它包含可助保您安全的重要信息。

保卫威尔士 - 保护您自己、他人及国家卫生服务不遭受第二波疫情冲击。

常洗手，特别是在购物、接收包裹后，或处理食物前。

保持社交距离。与不属于您扩展家族（非直属亲属以外之家族成员）人士保持安全的距离。

在必要时或在封闭空间内，若有困难保持社交距离，请戴口罩。

“检测、追踪、保护”以避免第二波

健康委员会及议会执行新冠病毒检测及接触追踪服务

1. 检验

如果您出现新冠病毒的病征（刚出现且持续的咳嗽、失去味觉或嗅觉、发烧），请浏览 www.sbuhb.nhs.wales 并跟随新冠病毒链接以获得检测。您也可以致电 **01639 862757**（上午 9 点至晚上 8 点）预约检测，或拨打免付费电话 **119** 索取居家检测用套。听觉障碍或语言障碍人士可致电 **18001 119**。

2. 追踪

如果您的检测结果呈阳性，我们的接触追踪小组会给您打电话。

3. 保护

如果我们的接触追踪人员联络您，请遵循他们的指示以保卫威尔士。

慎防诈骗。接触追踪人员绝不会要求您做以下事情：

- 拨打特殊付费电话号码
- 作任何形式的付款
- 提供银行账号资料
- 提供密码或个人密码
- 披露个人或医疗信息
- 下载任何软件

获取信息及协助之处

电话：斯旺西议会 01792 636000 或 尼斯塔尔伯特港议会 01639 686868

网站：

斯旺西湾大学健康委员会 www.sbuhb.nhs.wales

斯旺西议会 www.swansea.gov.uk

尼斯塔尔伯特港议会 www.npt.gov.uk

脸书：

斯旺西湾大学健康委员会 @SwanseaBay.NHS

斯旺西议会 @swanseacitycouncil

尼斯塔尔伯特港议会 @NeathPortTalbotCBC

推特：

斯旺西湾大学健康委员会 @SwanseaBayNHS

斯旺西议会 @SwanseaCouncil

尼斯塔尔伯特港议会 @NPTCouncil

请留意并聆听我们的信息。当我们需要分享重要信息时，我们会使用以下渠道：

- 大波广播 The Wave (96.4FM 及 DAB)
- 南威尔士最佳金曲广播 Greatest Hits Radio - South Wales (1170MW 及 DAB)

- 斯旺西湾广播电台 Swansea Bay Radio (102.1FM 及 DAB)
- 国家广播电台 Nation Radio (107.3FM 及 DAB)
- 南威尔士晚报 South Wales Evening Post
- 西方日报 Western Mail

欲索取本小册子的其他格式，请联络您当地议会（如上）或，尼斯塔尔伯特港可发电邮至 marketing@npt.gov.uk 或，斯旺西议会可发电邮至 accesstoservices@swansea.gov.uk

我们的网站（如上）含超过 30 种语言的新冠病毒信息。