

نصائح ومعلومات حول فيروس كوفيد - 19 لخريف وشتاء 21/2020 مقدمه من مجلس الصحة بجامعة سوانسي بيي والمجلس البلدى لسوانسي والمجلس البلدى لنيث بورت تالبوت

لم يَخْتَفِ فيروس كُورونَا. شكرًا لك على قيامك بحماية الأشخاص الذين تهتم بهم والإنضمام إلى الجهود الوطنية للحفاظ على ويلز آمنة.

يُرجى الاحتفاظ بهذا المنشور وإبقاءه في مُتناول اليد - فهي تحتوي على معلومات مهمة لمساعدتك على البقاء آمنًا.

حافظ على ويلز آمنة - إحم نفسك والآخرين وخدمة الصحة الوطنية (NHS) من الموجة الثانية.

اغسل يديك بانتظام خاصة إذا كنت قد تسوّقت أو التّقطت طرداً أو على وشك التعامل مع الطّعام.

حافظ على التباعد الإجتماعي. إبق على مسافة آمنة بعيداً عن الأشخاص الذين ليسوا في أسرّتك الممتدة.

ارتدِ غطاءً للوجه عند اللزوم أو في الأماكن المغلقة التي يصعب فيها التباعد الاجتماعي.

فحص وتتبع وحماية لتجنب الموجة الثانية

يُدير مجلس الصحة والمجالس البلدية خدمة اختبار فيروس كوفيد - 19 وتتبع جهات الإتصال

1 الفحص

إذا كنت تُعاني من أعراض فيروس كوفيد - 19 (سعال جديّد ومُسْتَمِر وفقدان حاسة التذوق والشم وإرتفاع درجة الحرارة)، فتفضّل بزيارة الموقع www.sbuhb.nhs.wales واتبع رابط كوفيد - 19 (Covid-19 Link)

وذلك لإجراء الفحص أو إتصل على الرقم 01639862757 (من الساعة 9 صباحاً والى الساعة 8 مساءً) لإجراء حجز للفحص أو إتصل على الهاتف المجاني 119 لمجموعة أدوات الاختبار المنزلية. يُمكن للأشخاص الذين يُعانون من صعوبات في السمع أو النطق الإتصال على الرقم 18001119.

2 التتبع

إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فستتلقى مكالمة هاتفية من فريق تتبع جهات الإتصال لدينا.

3 الحماية

إذا اتصل متتبعو جهات الإتصال، فاتب نصائحهم للحفاظ على ويلز آمنة.

كُن حذراً من الغش. لن يُطلب منك مُتتبع جهات الإتصال:

- الإتصال برقم هاتف ذو سعر مُميز
- القيام بأي شكل من أشكال الدفع
- تقديم تفاصيل الحساب المصرفي
- إعطاء كلمات المرور السريه أو أرقام التعريف الشخصية
- الكشف عن المعلومات الشخصية/ الطبية
- القيام بتنزيل أي برنامج

من أين تحصل على المعلومات والمُساعدة

الهاتف: المجلس البلدى لسوانسى على الرقم 01792636000 أو المجلس البلدى لنيث بُورت تالبوت على الرقم 01639686868

مواقع الويب:

للحصول على مجلس الصحة بجامعة سوانسى بي، اذهب الى:

www.sbuhb.nhs.wales

للحصول على المجلس البلدى لسوانسى، اذهب الى:

www.swansea.gov.uk

للحصول على المجلس البلدى لنيث بُورت تالبوت، اذهب إلى:

www.npt.gov.uk

الفيسبوك:

للحصول على مجلس الصحة بجامعة سوانسي بيبي، اذهب الى:

@SwanseaBay.NHS

للحصول على المجلس البلدي لسوانسي، اذهب الى:

@swanseacitycouncil

للحصول على المجلس البلدي لنيث بورت تالبوت، اذهب إلى:

@NeathPortTalbotCBC

تويتر:

للحصول على مجلس الصحة بجامعة سوانسي بيبي، اذهب الى:

@SwanseaBayNHS

للحصول على المجلس البلدي لسوانسي، اذهب الى:

@SwanseaCouncil

للحصول على المجلس البلدي لنيث بورت تالبوت، اذهب إلى:

@NPTCouncil

يُرجى البحث والإستماع إلى رسائِلنا. عندما نحتاج إلى مُشاركة مَعْلُومَاتٍ مُهمّة، فإننا سنستخدم:

- المَوْجَة (The Wave)

(96.4FM & DAB)

- راديو الأفضل فعالية (Greatest Hits radio) – جنوب ويلز

(1170MW & DAB)

- راديو خليج سوانسي (Swansea Bay Radio)

(102.1FM & DAB)

- راديو الأمة (Nation Radio)

(107.3FM & DAB)

- صحيفة ساوث ويلز المسائية (the South Wales Evening Post)

- البريد الغربي (the Western Mail)

للحصول على هذه النشرة الإعلانية بتنسيقٍ مختلفٍ، إتصل بالمجلس المحلي
(أعلاه)

أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى marketing@npt.gov.uk الى نيث بُورت
تالبوت

أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى accesstoservices@swansea.gov.uk للمجلس البلدى لسوانزى

تتوفر المعلومات حول فيروس كوفيد – 19 بأكثر من 30 لغة على مواقعنا
الإلكترونية (أعلاه).